



Accompagnement en 3 étapes pour se reconnecter à soi

#CONFIANCE
#INSPIRATION
#VIBRATION
#JOIE

avec les Arts de la Nature Ô Féminin

LE COACHING PAR LES ARTS PERMET UNE TRANSFORMATION DANS VOTRE VIE PAR LE PROCESSUS DE CREATION. JE VOUS ACCOMPAGNE A EXPLORER ET RECONNECTER VOTRE SENSIBILITÉ ET VOS ASPIRATIONS PROFONDES.

UN PROCESSUS EN TROIS ETAPES POUR SE RECONNECTER A SA SAGESSE INTERIEURE ET AVANCER VERS VOTRE NATURE PROFONDE ET CE QUI VOUS FAIT VIBRER.

POURQUOI ?

Accueillir, oser et exprimer sa sensibilité dans une ambiance douce et bienveillante. Se reconnecter à son coeur, oser exprimer sa singularité. Lors de nos échanges, je crée un espace d'éclosion de votre être et vous accompagne pas à pas vers une plus grande intimité avec vous-même. Vous trouvez ou retrouvez de l'inspiration et le contact avec ce qui vous met en joie.

LES OBJECTIFS ?

Explorer et exprimer sa nature profonde - féminine et créatrice

Nourrir la confiance en soi

Oser son expression unique

Retrouver l'inspiration - Activer la joie

POUR QUI ?

Adulte ou adolescent à partir de 15 ans.

Aucun pré-requis artistique bien au contraire.

POUR QUOI ?

S'éveiller à soi, reconnecter les désirs de son âme et oser son expression vibratoire originelle.

COMMENT ?

Les outils seront la parole, le pouvoir de l'intention, l'intériorisation, le mouvement, le dessin ou peinture, l'écriture. Mon approche est à la fois verbale, émotionnelle, énergétique et créative ou artistique. Je crée pour vous un espace d'éclosion créative.

Le déroulement s'effectue en trois étapes :

1ère étape : entretien autour de votre situation actuelle et vos besoins de changement

2ème étape : entrée dans un processus de création avec trois options au choix

3ème étape : bouclage et débriefing autour des transformations vécues lors du processus

INVESTISSEMENT

422* euros TTC le cycle de 3 séances renouvelable.

La séance se déroule en face à face ou bien par ZOOM ou par téléphone.

*tarif entreprise sur demande.



Animation et Guidance par Fanny Dangelser

Artiste, coach, révélatrice – Féminin Sacré

Depuis une quinzaine d'années, Fanny développe une pratique des arts plastiques. Initialement plus tournée vers la peinture et le monde des couleurs, elle découvre, explore le travail de la terre, la photographie ainsi que l'écriture poétique.

Son thème de recherche « la Nature Féminin en résonance avec la Nature ». Formée à la psychothérapie transpersonnelle (IFCC, IRETT) et au coaching, elle intègre dans son art une dimension d'initiation aux énergies du Féminin et de reliance à la Nature et plus particulièrement avec les Eaux.

« La Nature Féminine telle que je l'entends ici est la capacité à être à l'écoute de soi, de son intériorité, son monde émotionnel, ses intuitions, ses zones de vulnérabilité, ses aspirations profondes et essentielles. C'est également la capacité à vivre la dimension cyclique de la vie comme une métamorphose perpétuelle en traversant en conscience les passages de « mort et renaissance » propres à toute existence. »