



Se découvrir par les Arts
se reconnecter à son Âme

CONFIANCE
INSPIRATION
JOIE

avec les Arts de la Nature Ô Féminin

VOUS VOULEZ PRENDRE LE TEMPS DE VOUS RETROUVER, VOUS RESSOURCER AU CŒUR DE VOUS-MÊME. VOUS AVEZ ENVIE DE VOUS AUTORISER À EXPLORER VOTRE CRÉATIVITÉ ET VOTRE MONDE INTERIEUR. VOUS ÉPANOUIR DAVANTAGE. GRÂCE AU PROCESSUS PROPOSÉ DANS CE STAGE, VOUS ALLEZ CONTACTER VOTRE EXPRESSION SINGULIÈRE POUR VOUS SENTIR PLUS ALIGNÉ AVEC VOUS-MÊME.

POURQUOI ?

Accueillir, explorer et exprimer sa sensibilité dans une ambiance douce et bienveillante.

QUOI ?

Des apports, partages et temps créations pour explorer différentes approches (échange verbal, temps d'expression créative et partages autour de vos créations).

LES OBJECTIFS ?

Explorer sa nature profonde - féminine et créatrice

Nourrir la confiance en soi

Explorer et Oser son expression unique

Retrouver l'inspiration - Activer la joie

POUR QUI ?

Adulte ou adolescent à partir de 15 ans. Aucun pré-requis artistique bien au contraire.

POUR QUOI ?

S'éveiller à soi, reconnecter les désirs de son âme et oser son expression vibratoire originelle. Pour les personnes qui s'engagent sur le cycle de 3 séances nous préparons une journée collective d'exposition.

COMMENT ?

Les outils seront la danse, la peinture, l'écriture et toujours en lien avec la nature, les minéraux, les coquillages, les minéraux. Cette nature profonde qui vit aussi en nous.

QUAND ?

Les samedis 20 juillet / 28 septembre / 26 octobre 2019
Horaires : 10h -17h - repas partagé tiré du sac

Investissement?

70 euros la journée; 190 euros le cycle

OÙ ?

L'Atelier Thérapeutique - 12 rue du Schnokeloch
Strasbourg Koenigshoffen



Animation et Guidance par Fanny Dangelser

Artiste, coach, révélatrice – Féminin Sacré

Depuis une quinzaine d'années, Fanny développe une pratique des arts plastiques. Initialement plus tournée vers la peinture et le monde des couleurs, elle découvre, explore le travail de la terre, la photographie ainsi que l'écriture poétique.

Son thème de recherche « la Nature Féminin en résonance avec la Nature ». Formée à la psychothérapie transpersonnelle (IFCC, IRETT) et au coaching (CAPP Paris), elle intègre dans son art une dimension d'initiation aux énergies du Féminin et de reliance à la Nature et plus particulièrement avec les Eaux.

« La Nature Féminine telle que je l'entends ici est la capacité à être à l'écoute de soi, de son intériorité, son monde émotionnel, ses intuitions, ses zones de vulnérabilité, ses aspirations profondes et essentielles. C'est également la capacité à vivre la dimension cyclique de la vie comme une métamorphose perpétuelle en traversant en conscience les passages de « mort et renaissance » propres à toute existence. »